

# 合氣道

Bernd Hardekopf, 5. Dan Aikikai Tokyo

## Aikido-Schule Bergisch Gladbach

Hauptstraße 102 (Im Innenhof) - 51465 Bergisch Gladbach - Telefon: 0178 - 670 977 7

Einladung zu einem

### Stock- und Schwertlehrgang

mit

**Bernd Hardekopf, 5.Dan**

Zeit:

**Samstag, den 13. Juni 2020**

Stock (Jo)	14.00 - 16.00 Uhr
Einsteiger:	Basistechniken
Fortgeschrittene:	Kata 1 – 6 + Jo Dori
Schwert (Bokken)	16.15 - 18.15 Uhr
	Basisbewegungen
	Kata 1 – 6 + Tachi Dori
	Tada Sensei: 1 - 6
	Irimi-Nage : 1 + 2

Ort: Aikido-Schule Bergisch Gladbach  
Hauptstr. 102 ( Im Innenhof )

Gebühr: pro Einheit 15,- €      Jugendliche: pro Einheit: 9,- €  
insgesamt 26,- €                      insgesamt: 16,- €

Bitte - wenn vorhanden - Stock und Schwert mitbringen!

**Externe Interessenten: bitte tel. oder per Mail anmelden!**

Information: Bernd Hardekopf  
02202-251591  
<http://www.aikido-bergischgladbach.de/aktuelles.html>