合氣道
Bernd Hardekopf, 5. Dan Aikikai Tokyo
Aikido-Schule Bergisch Gladbach
Hauptstraße 102 (Im Innenhof) - 51465 Bergisch Gladbach - Telefon: 0178 - 670 977 7

Einladung zu einem

Stock- und Schwertlehrgang

mit

Bernd Hardekopf, 5.Dan

Zeit: ***Samstag, den 26. Juni 2021***

Stock (Jo)	14.00 - 16.00 Uhr
Einsteiger:	Basistechniken
Fortgeschrittene:	Kata 1 – 6 + Jo Dori Saito-Sensei: 13er Kata
Schwert (Bokken)	16.15 - 18.15 Uhr Basisbewegungen Kata 1 – 6 + Tachi Dori Irimi-Nage : 1 + 2 Saito-Sensei: 13er Kata, Bokken Seite

Ort: Aikido-Schule Bergisch Gladbach
Hauptstr. 102 (Im Innenhof)

Gebühr: pro Einheit 15,- €
insgesamt 26,- €

Jugendliche: pro Einheit: 9,- €
insgesamt: 16,- €

Bitte - wenn vorhanden - Stock und Schwert mitbringen!

Information: Bernd Hardekopf
http://www.aikido-bergischgladbach.de/aktuelles.html