合氣道
Bernd Hardekopf, 5. Dan Aikikai Tokyo
Aikido-Schule Bergisch Gladbach
Hauptstraße 102 (Im Innenhof) - 51465 Bergisch Gladbach - Telefon: 0178 - 670 977 7

Einladung zu einem

Stock- und Schwertlehrgang

mit

Bernd Hardekopf, 5.Dan

Zeit: ***Samstag, den 10. Dezember 2022***

Stock (Jo)	14.00 - 16.00 Uhr Basistechniken OSensei: 14er Kata
Fortgeschrittene	Kata 1 – 6 + Jodori
Schwert (Bokken)	16.15 - 18.15 Uhr Asai Sensei: 1 – 6 Tada Sensei: 1 - 6 Shirata Sensei: Basisbewegungen

Ort: Aikido-Schule Bergisch Gladbach
Hauptstr. 102 (Im Innenhof)

Gebühr: pro Einheit 17,- €
insgesamt 29,- €

Jugendliche: pro Einheit: 9,- €
insgesamt: 16,- €

Bitte - wenn vorhanden - Stock und Schwert mitbringen!

Externe Interessenten: bitte sich bis zum 09. Dezember 2022 per Tel. oder Mail anmelden!
Intern: eine Interessentenliste hängt aus.

Information: Bernd Hardekopf
0178-6709777
http://www.aikido-bergischgladbach.de/aktuelles.html