合氣道
Bernd Hardekopf, 5. Dan Aikikai Tokyo
Aikido-Schule Bergisch Gladbach
Hauptstraße 102 (Im Innenhof) - 51465 Bergisch Gladbach - Telefon: 0178 - 670 977 7

Einladung zu einem

Stock- und Schwertlehrgang

mit

Bernd Hardekopf, 5.Dan

Zeit: ***Samstag, den 09. Dezember 2023***

Stock (Jo)	14.00 - 16.00 Uhr
Einsteiger:	Basisbewegungen 31 Kata (Saito Sensei) Kata 5 + 6 (Asai Sensei)
Schwert (Bokken)	16.15 - 18.15 Uhr Basisbewegungen Kata 1 - 3 (Asai Sensei) Kata 1 – 4 (Tada Sensei) Kendori

Ort: Aikido-Schule Bergisch Gladbach
Hauptstr. 102 (Im Innenhof)

Gebühr:	pro Einheit 18,- €	Jugendliche:	pro Einheit: 9,- €
	insgesamt 30,- €		insgesamt: 17,- €

Bitte - wenn vorhanden - Stock und Schwert mitbringen!

Information: Bernd Hardekopf
http://www.aikido-bergischgladbach.de/aktuelles.html