

Einladung zu einem

Stock- und Schwertlehrgang

mit

Bernd Hardekopf, 3.Dan

Zeit: **Samstag, den 14.März 2009**

Stock (Jo) 14.00 - 16.00 Uhr

Schwert (Bokken) 16.15 - 18.15 Uhr

Ort: Aikido-Dojo Bergisch Gladbach
Kürtener Str. 71 (Am Industriemuseum/Neue Dombach)

Gebühr: pro Einheit 12,- € Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre
insgesamt 22,- € bezahlen die Hälfte!

Bitte - wenn vorhanden - Stock und Schwert mitbringen!

Achtung! Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt!

Eine Interessentenliste hängt aus.

Information: Bernd Hardekopf
02202-251591
<http://www.aikido-bergischgladbach.de/lehrgange.html>

Dieser Lehrgang ist den Dojomitgliedern vorbehalten.
Aufgrund des großen Interesses werde ich ab sofort 2 Stock – und
Schwertlehrgänge im Jahr anbieten.
Die Übungszeiten sind jeweils um eine halbe Stunde verlängert.
Um eine Verletzungsgefahr weitestgehend auszuschließen, ist die
Teilnehmerzahl begrenzt.