

Einladung zu einem

## **Stock- und Schwertlehrgang**

mit

**Bernd Hardekopf, 4.Dan**

Zeit: **Samstag, der 09. April 2011**

Stock (Jo)	Basistechniken	14.00 - 15.30 Uhr
	Katas 1 - 6	15.30 - 16.45 Uhr

Schwert (Bokken)	17.00 - 19.00 Uhr
	Katas 1 – 6 + Tachidori

Ort: Aikido-Schule Bergisch Gladbach  
Hauptstr. 102 ( Im Innenhof )

Gebühr: pro Einheit 10,- €      Jugendliche: pro Einheit: 6,- €  
insgesamt 24,- €

Bitte - wenn vorhanden - Stock und Schwert mitbringen!  
Eine Interessentenliste hängt aus. Bitte eintragen!

