

Einladung zu einem

# ***Aikido - Lehrgang***

**Die Techniken des**

**5., 4. + 3.Kyus**

mit

**Bernd Hardekopf, 4.Dan Aikido**

Zeit: **Samstag, der 15.Oktober 2011 15.00 – 18.00 Uhr**

Ort: Aikido – Schule Bergisch Gladbach  
Hauptstr. 102 ( Im Innenhof )

Gebühr: 17.- Euro  
8.- Euro für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren

Der Lehrgang soll Standortbestimmung sein und die Gelegenheit bieten, die Techniken des jeweiligen Kyus im Zusammenhang zu üben.

Am Ende halte ich Prüfungen zum 5. und 4.Kyu ab.

**Interessentenliste hängt aus!**