

Einladung zu einem

Aikido - Lehrgang

Die Techniken des

5. + 4. Kyus
mit

Bernd Hardekopf, 4.Dan Aikido

Zeit: **Samstag, den 06.11.2010 15.00 - 17.30 Uhr**

Ort: **Aikido-Dojo Bergisch Gladbach
Kürtener Str. 71 (Am Industriemuseum/Neue Dombach)**

Gebühr: **16.- Euro
8.- Euro für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren**

Der Lehrgang soll Standortbestimmung sein und die Gelegenheit bieten, die Techniken des jeweiligen Kyus im Zusammenhang zu üben.

Am Ende halte ich Prüfungen zum 5. und 4.Kyu ab.